

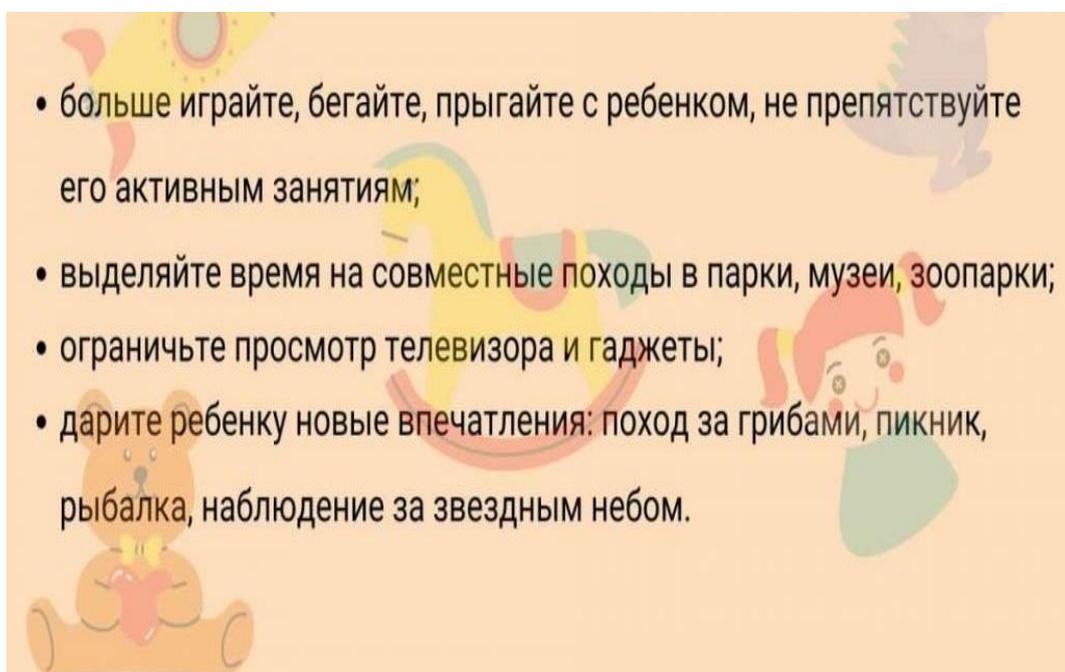
Консультация.

Тема: «Чем занять ребенка дома?»

Правильный отдых очень важен для детской нервной системы, которая пока не справляется с большими нагрузками.

В противном случае вы гарантированно получите истерики, скандалы и капризы.

Качественный отдых ребёнка любого возраста невозможен без полноценного питания, сна, достаточной двигательной активности, свежего воздуха и времени для свободной игры.



- больше играйте, бегайте, прыгайте с ребенком, не препятствуйте его активным занятиям;
- выделяйте время на совместные походы в парки, музеи, зоопарки;
- ограничьте просмотр телевизора и гаджеты;
- дарите ребенку новые впечатления: поход за грибами, пикник, рыбалка, наблюдение за звездным небом.

Чем занять ребенка от 0 до 7 лет?

Дети в этом возрасте активно знакомятся с миром. Лучшее, что вы можете сделать — помочь малышу исследовать окружающее пространство и максимально обезопасить его при этом. Давайте возможность всё потрогать ручками, посмотреть, послушать.

Чаще хвалите ребёнка, одобряйте его действия и помогайте постигать новое. Для занятий отлично подойдут простые яркие игрушки.

Носочки-погремушки

Развлечь 1-2 месячного ребёнка непросто, ведь, по большому счёту, таким крохам нужна только мама. Но, если одеть малышу на ножки носки с бубенчиками, у вас появится возможность выиграть 10-15 минут

свободного времени. Ребёнок в это время будет занимать себя самостоятельно и постигать азы причинно-следственных связей.

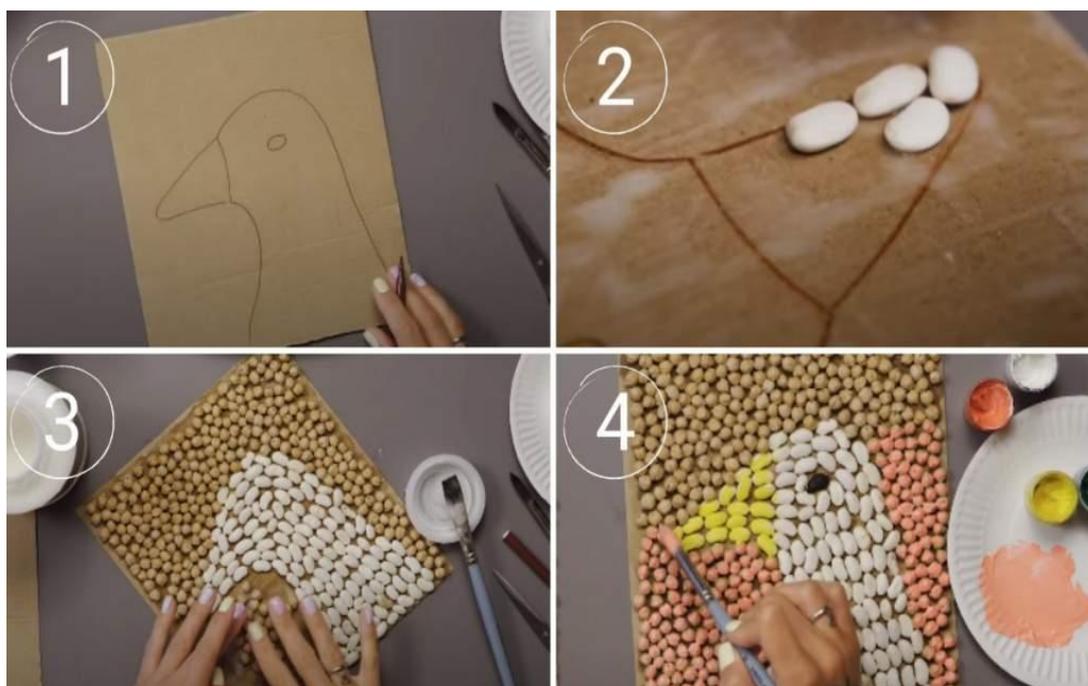
Отыщи клад

Такое занятие точно понравится детям 1-1,5 лет. Возьмите несколько ёмкостей и наполните их крупами или макаронами. Спрячьте внутри небольшие яркие игрушки или фигурки животных. Ближайшие полчаса малыш проведёт, увлечённо отыскивая спрятанные «сокровища».

Аппликации

Не спешите выбрасывать съедобные материалы из предыдущего занятия! Они пригодятся для создания аппликации.

Распечатайте или нарисуйте на листе картона любой понравившийся шаблон и заполните его пластилином. Предложите ребёнку украсить картинку крупой, фасолью или макаронами. Получившийся результат можно раскрасить гуашью и подарить бабушке.



Кукольный театр

Двухлетнему ребёнку будет очень интересно наблюдать за простыми сценками с игрушками. Дайте малышу возможность самому играть роль и влиять на ход событий. После спектакля попросите ребёнка пересказать всё, что он видел.

Чем занять ребенка от 4 до 7 лет?

В этом возрасте дети уже не требуют ежеминутного присутствия мамы и всеми силами пытаются продемонстрировать свою самостоятельность.

У малышей активно развивается любознательность, поэтому будьте готовы к атаке вопросами от маленького «почемучки». Самое время предложить ребёнку игры, которые требуют усидчивости и сосредоточенности. Будет здорово сочетать их с активными подвижными занятиями.

Тетрадь «Пиши-стирай»

В таких тетрадях бумажные листы покрыты слоем прозрачной пленки. Ребенок может рисовать фломастером или маркером сколько угодно раз, а написанное легко стирается салфеткой.

Такие пособия можно купить в любом книжном магазине или сделать самостоятельно: распечатайте листы с заданиями и вложите в плотный файл или заламинируйте.

Пазлы

Дети 3-4 лет с удовольствием составляют картинку из кусочков. Начните с головоломок с крупными деталями, постепенно заменяя их более сложными. Собранные пазлы можно наклеить на основу, вставить в рамку и украсить ими детскую.

1.5-2 года	пазл из 2-4 деталей
3-4 года	пазл из 20-30 деталей
5-6 лет	пазл из 60-120 деталей
7-9 лет	до 500 деталей

Трафареты

Ребёнок не расстанется с карандашами и фломастерами? Тогда ему обязательно понравятся фигурные трафареты. С их помощью можно рисовать всевозможные фигуры и раскрашивать их по своему вкусу. Не обязательно ограничиваться бумагой, попробуйте украсить рисунками мебель или холодильник.

Игры из коробок

Во время похода в магазин прихватите с собой пару-тройку картонных коробок разных размеров. Дома вооружитесь ребёнком, ножницами, скотчем и клеем и начинайте творить!

Попробуйте соединить коробки между собой и превратить их в кукольный дом, замок или картонный городок, по улицам которого можно гонять на машинках. Не забудьте добавить красок скучному серому картону — оклейте коробки цветной бумагой или кусочками обоев.

Поверьте, ваше чадо будет с упоением заниматься новой игрушкой, а её создание обойдётся вам в сущие копейки.



Боулинг

Попробуйте устроить домашние соревнования по боулингу, выигравшему — мороженое!

Возьмите несколько пластиковых бутылок, можно заполнить их нарезанной цветной бумагой или фантиками. Ещё понадобится мяч, подойдет любой. Правила те же, что и в настоящем боулинге — кто собьёт больше кеглей-бутылок мячом, тот и победитель.

Игры по ролям

Детям 5-6 лет очень нравится играть «во взрослых». Во время ролевых игр ребёнок учится моделировать разные ситуации из жизни, взаимодействовать и общаться с окружающими.

Попробуйте вместе поиграть в больницу, почту, магазин, ветеринарную клинику, дочки-матери, салон красоты, школу.

Эксперименты

В вашем ребёнке живёт дух авантюризма? Поддержите юного исследователя совместным проведением опытов. Заодно можно наглядно познакомить ребенка с основами физики и химии.

Начните с чего-то простого: что будет, если положить яйцо в уксус на несколько дней? А если смешать уксус с содой?



Полиэтилен растягивается вокруг остро заточенного карандаша, поэтому вода не выливается из продырявленного пакета.

Канатоходец

Игра отлично развивает чувство равновесия и ловкость. Положите на пол канат или толстую веревку, согните и пояс от папиного халата. Концы веревки нужно завязать вокруг ножек стульев или положить на них что-то тяжелое.

Задача ребёнка в том, чтобы ровно пройти по канату, не касаясь пола.

Упражнение можно усложнить, если выложить веревку волнистой линией.

Чем занять ребенка в 8, 9 и 10 лет?

Дети школьного возраста активны, любознательны, охотно познают все новое. У них формируется собственная точка зрения на окружающую действительность, появляются первые хобби.

Занятия должны быть направлены на развитие памяти, внимания, пространственного мышления, логики. Смело привлекайте ребёнка к выполнению совместных дел, определите круг его обязанностей по дому.

Карта сокровищ

Приключения и подарки — вот что способно превратить скучный день в запоминающееся событие.

Объявите ребёнку, что сегодня он отправится на поиски сокровищ. Заранее подготовьте карту, где будет схематически изображено местонахождение клада.

Совсем не обязательно ограничивать масштаб поисков пределами квартиры — закопайте клад под деревом в соседнем дворе.

Хэнд мейд

Наши руки не для скуки! Познакомьте ребенка с миром рукоделия. Определите вместе, какое направление выбрать — вязание, вышивка, бисероплетение, скрапбукинг, а, может, что-то еще?

Множество мастер-классов для начинающих можно найти на Youtube. Закупите необходимые материалы и начинайте творить.

Скорее всего, вы и не заметите, как втянетесь и тоже начнёте плести разноцветные фенечки и вязать шарфики.

Юный шеф-повар

Что сегодня на обед? Попробуйте вместе с ребёнком приготовить новое блюдо. Позвольте ему самостоятельно выбрать рецепт и руководить процессом готовки.

Такое совместное времяпровождение здорово сближает и позволит лучше узнать своего ребёнка.

