

## Консультация для родителей «Тестоластика для детей»

**Лепка** – одно из полезнейших занятий для ребенка, одно из средств эстетического воспитания – помогает формировать художественный вкус, учит видеть и понимать прекрасное в окружающей нас жизни и в искусстве. Воспроизводя тот или иной предмет с натуры, по памяти или по рисунку, дети знакомятся с его формой, развивают руки, пальцы, что способствует развитию речи. Дошкольники приучаются более внимательно рассматривать предмет, что развивает наблюдательность, детскую фантазию.

Тестоластика или лепка из солёного теста – очень занимательно занятие. Им вполне могут увлечься не только дети, но и взрослые. Лепка — это одно из любимейших занятий детей. Кроме очевидного творческого самовыражения, малыш также развивает гибкость и подвижность пальцев, точность и координацию движений, что способствует улучшению речи, развивает мелкую моторику рук, воображение, формируются и развиваются навыки ручного труда. Ребенок приобретает новый сенсорный опыт — чувство пластики, формы .

Помните, что искусство начинается с малого!

В наши дни тестоластика стала очень популярным занятием. Лепят везде и все, и это неудивительно, ведь лепить — большое удовольствие и радость. Влияние занятий декоративной лепкой (тестоластикой) на развитие ребенка широко. Оно отражается на особенностях развития личности ребенка, его познавательной сферы и деятельности. Вот лишь некоторые аспекты этого влияния:

- Расширение кругозора;
- Развитие мелкой моторики;
- Создания целостного образа;
- Развитие ценностного отношения к человеку, его культуре, труду;
- Развитие игры с правилами;
- Расширение словарного запаса;
- развитие умения взаимодействовать, делового и личностного общения;
- развитие познавательных процессов;
- Позитивное влияние на психическое и физическое здоровье.

Таким образом, лепка для детей дошкольного возраста способствует всестороннему развитию личности.

Тем более что при изготовлении работ не потребуются дефицитные материалы, всё, что нужно – найдётся дома на кухне. Рецептов солёного теста много. Я поделюсь с вами тем, который использую сама.

Классический рецепт соленого теста ( по книге И. Ханановой):

- Мука -300 гр ( 2 чашки )
- Соль – 300 гр ( 1 чашки )
- Вода – 200 гр ( 200мл )

Важно! Мука и соль идут в пропорциях 1:1 по ВЕСУ, а не по ОБЪЕМУ!

**Мука** лучше всего подойдет белая пшеничная высшего сорта. Она не должна содержать никаких дополнительных компонентов. Блинную муку использовать категорически запрещается (при сушке изделия поднимутся и потрескаются)

2 части муки

1 части соли (мелкой экстра)

1 часть воды (обязательно холодная вода)

Для начала надо размолоть на кофемолке соль, если она у вас крупная. Лучше же сразу купить соль марки «Экстра», только не надо использовать йодированную.

Смешать муку, соль, Добавить воду и вымесить крутое тесто. Воды немного, поэтому придётся потрудиться руками.

Получившееся солёное тесто положите в целлофановый пакет и уберите на несколько часов в холодильник.

Теперь нам надо приготовить инструменты.

Во-первых, это доска для лепки и стеки. Продаются в магазинах канцелярских и художественных товаров. Гуашь, бесцветный лак, скалку, острый нож, кисточки. Кроме того, пригодятся формочки для печенья, с помощью которых можно будет вырезать фигурки, зубочистки, рельефные пуговицы, колёсико для выкроек и т.д.

Начинаем работу

Солёное тесто достаём из холодильника, но не всё. Только кусочек. От него отрезаем ещё кусок, с которым будем работать, а остальное - ещё в один пакетик, чтобы не подсыхало сверху.

А теперь с помощью скалки раскатайте тесто. Ровно-ровно. И приступайте к работе. Или вырезайте формочкой какие-то фигурки, или разделите фигурку на части и лепите из них то, что вам вздумается. Здесь всё зависит от вашей фантазии. Книг и фотографий изделий для примера в сети очень много,.

Соединяют детали изделия с помощью зубочистки, или проволоочки, а небольшие кусочки приклеивают, предварительно смочив место соединения водой.

И вот ваше изделие готово. Кладёте его на ровную поверхность и оставляете до полного высыхания.

Можно ускорить этот процесс, положив поднос с изделиями на тёплую батарею или солнечное окно.

Когда изделия окончательно высохнут, раскрашиваем их гуашью. Можно использовать и другие краски, но на опыте проверено, что гуашь ложится на изделия из теста лучше всего. Ждём, пока гуашь подсохнет, и сверху покрываем лаком.

Вот, собственно, и всё. Теперь, если вы будете делать панно с этими поделками, подготовьте рамку и клей «Момент» и приклеивайте на неё.

### **Лепка из соленого теста с малышами.**

Многие современные родители, вдохновленные идеями раннего развития, стремятся как можно больше и разнообразнее заниматься со своими детьми

буквально уже с рождения.

На смену потешкам, пестушкам и другим младенческим играм в с 2 –х лет приходят занятия творчеством: лепкой, рисованием, аппликацией.

Что же можно предложить крошке в 2 года? Очень много! Конечно, в этом возрасте ребенок не в состоянии слепить или нарисовать самостоятельно. Но он с удовольствием выступит в роли маминого помощника. В связи с этим, все занятия с детьми такого возраста рассчитаны на совместное творчество мамы и малыша.

Начнем с лепки. Для ребенка очень важно заниматься лепкой. Когда малыш лепит, у него развивается мелкая моторика, что в конечном итоге способствует развитию речи. К тому же лепка благотворно влияет на нервную систему в целом.

В дошкольном возрасте лучше всего лепить из соленого теста. Оно очень мягкое, пластичное, не пачкает, в отличие от пластилина. Рецептов соленого теста очень много.

Для наших первых шедевров возьмем самый простой: взять 1 часть муки, 0, 5 части соли мелкого помола, все смешать. Добавлять понемногу холодную воду, чтобы замесить крутое тесто. Можно добавить 1ст. л. растительного масла. Чтобы тесто получилось цветным, добавьте в него гуашь. Готовое тесто можно хранить в холодильнике в целлофановом пакете до 10 дней.

#### **Что можно делать с тестом:**

тыкать в него пальчиком;  
хлопать по тесту ладошкой,  
плющить его ладошкой,  
размазывать пальцем,  
отщипывать кусочек,  
прилеплять кусочек,  
катать «колбаски» ладошкой,  
катать маленькие «колбаски» или «колобки» пальчиком,  
резать стекой «колбаску»,  
плющить «колобки» в лепешку ладошкой или пальчиком.

Вот примеры того, как можно обыграть сам процесс лепки.

1. Мы катаем «колобки». Что это будет?

колобок, который можно посадить игрушечной лисичке на «носок» (а может лисичку слепит мама). Колобку зубочисткой сделать глаза, нос и рот, корзинка яблок, апельсинов, помидоров, которыми можно угостить игрушки, мячики, снеговик, гусеница из маленьких шариков, лочные шары, которые можно прилепить на нарисованную елочку.

2. Делаем «колбаски». Что будет?

веревочка, сосиска для кошки, змейка или червячок, соединим два конца «колбаски» и будет бублик. Можно сделать целую связку бубликов на веревочке, скатаем спиралькой, получим улитку, розочку, плюшку.

3. Плющим «колобки», делаем «блинчики». Что будет?

сами «блинчики», пицца, тарелка, шляпка гриба, торт, если сложить несколько «блинчиков», украсить торт фасолью или горохом, воткнуть

спички-свечки. Ну, вот наконец-то крошка свободно катает «колобки», делает «колбаски» и «блинчики». Пришло время задуматься о создании первых поделок.

Что можно сделать:

Нарисуйте или приклейте вырезанную птичку на лист. Нарисуйте кормушку. Предложите ребенку «накормить» птичку. Надо отщипывать маленькие кусочки и прилеплять их к кормушке. Как вариант, накормите курочку, утку или гуся. Нарисуйте полосатую рыбку, предложите ребенку прилепить на полоски «колбаски». Раскатайте тесто в пласт около 5-7 мм, пусть ребенок попробует формочками для печенья вырезать фигурки. Затем раскатайте еще один пласт, вырежьте из него круг или квадрат и с помощью воды приклейте фигурки на пласт, сделав орнамент. Когда тесто высохнет, раскрасьте свое произведение гуашью. Нарисуйте на бумаге простую фигуру, можно треугольник или квадрат. Попробуйте вместе с ребенком прилепить «колбаску» по контуру фигуры. Можно любую фигуру замазать внутри тестом. А можно на лепешке из теста сделать разные отпечатки: ключа, листика, игрушки, монетки и т. д.

Очень часто в поделках из соленого теста используется крупа. Вот примеры вариантов поделок с крупой и соленым тестом. Раскатать лепешку из теста, взять фасоль и вдавить ее в тесто. Можно даже составить узор. Не стоит давать малышу сразу много крупы, достаточно для начала 5-6 фасолинок. Облепите соленым тестом маленькую баночку. Пусть ребенок украсит ее фасолинками, фигурными макаронами, кусочками шерстяных ниток. Потом эту баночку можно раскрасить. Получится оригинальная вазочка. Можно облепить тестом спичечный коробок. Скатать четыре колобка, расплющить их и сделать колеса. Сверху на коробок вдавить фасолинки или горошинки. Чем вам не тачка? А может это вагончик или автомобиль? Обмажьте тестом грецкий орех и фундук. Пусть ребенок обкатает их в пшенице или кукурузной крупе. Соедините орешек – получился цыпленок! А если обмазать грецкий орех тестом, сделать глазки из перца, нос и рот, получится колобок! И в заключение, немного о сушке изделий из соленого теста. Положите поделку на противень, застеленный фольгой, так у вас не прилипнет поделка к противню. Сушить можно в духовке при самой низкой температуре с приоткрытой дверцей. Сначала надо поставить противень на верхнюю полку и выдержать там до тех, пока изделие не начнет подрумяниваться. После этого можно уже переставлять противень на среднюю полку – деформации уже не будет. На открытом воздухе поделки сушатся в течение нескольких суток.