

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Балахтинский детский сад №2 "Колокольчик"**

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 5  
от «23» мая 2023г.

Утверждено заведующей  
МБДОУ Балахтинский  
детский сад №2  
"Колокольчик"  
\_\_\_\_\_  
Е.А.Кузнецова  
приказ № 25  
от « 24» мая 20 23г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **об организации прогулок и экскурсий с воспитанниками**

#### **1. Общие положения**

**1.1** Настоящее положение об организации прогулок воспитанников учреждения (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Балахтинский детский сад №2 "Колокольчик" (далее – ДОУ) и регламентирует режим занятий воспитанников ДОУ.

**1.2** Положение принимается на заседании педагогического совещания работников учреждения и утверждается приказом заведующего ДОУ. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего ДОУ.

**1.3** Данное Положение обязательно для исполнения всеми воспитателями и младшими воспитателями, иными педагогическими работниками учреждения.

**1.4** Прогулки в ДОУ проводятся в соответствии с утвержденным заведующим режимом дня в холодный и теплый периоды года, с планом работы учреждения.

**1.5** Решение о проведении, отмене или сокращении времени прогулки на свежем воздухе принимает заведующий ДОУ или мед. сестра на основании погодных условий в день прогулки.

**1.6** Организацию прогулок с детьми осуществляют воспитатели групп на закрепленных участках.

## **2. Цели, задачи и виды прогулок**

### **2.1. Цели и задачи прогулки:**

- содействие, сохранение и укрепление здоровья воспитанников во время прогулки;  
- создание оптимальных условий для комфортного и безопасного пребывания ребенка на прогулке;

- обеспечение условий для игровой, трудовой и двигательной активности детей;  
- формирование экологических знаний, трудовых навыков, развитие физических качеств и навыков, творческих способностей, эмоционально-личностной сферы воспитанников.

**2.2.** Прогулка проводится два раза в день, согласно графику выхода детей на прогулку:

- в теплое время года утренний прием детей организуется на улице;  
- дневная прогулка;  
- вечерняя прогулка перед уходом детей домой.

**2.3.** В Учреждении проводятся разные виды прогулок: традиционные, тематические прогулки, выстроенные по принципу доминирования вида детской деятельности или являющиеся продолжением темы дня в образовательном процессе: прогулки-походы, развлекательные прогулки с персонажем, прогулки-события, спортивные прогулки, прогулки - трудовые акции, прогулки-экскурсии.

**2.4.** Прогулка состоит из пяти этапов:

**I** - наблюдение за природой вокруг детского сада, погодными явлениями (выбор объекта наблюдения должен быть безопасным для детей);

**II** - подвижные игры и спортивные игры, упражнения (проводятся в травмобезопасном месте):

**III** - трудовая деятельность (на участке, в огороде, на клумбе и т.д.), во время которой использовать безопасные, исправные орудия труда;

**IV** - индивидуальная работа с детьми (при проведении индивидуальной работы с детьми не становиться спиной к другим детям, и держать в поле зрения всю группу);

**V** - самостоятельные игры (контролировать, чтобы все дети были в поле зрения воспитателя).

**2.5.** Этапность прогулки может варьироваться в зависимости от целей прогулки, которые определяет воспитатель.

**2.6.** На прогулки используется эстетично оформленный выносной материал, отвечающий требованиям безопасности, обеспечивающий реализацию этапов прогулки в соответствии с реализуемой образовательной программой и возрастными особенностями детей.

**2.7.** Выход на прогулку (возвращение с прогулки) осуществляется в сопровождении двух взрослых – воспитателя и младшего воспитателя. На прогулку воспитатель идет во главе колонны, младший воспитатель замыкает колонну

воспитанников. Возвращение с прогулки осуществляется в обратном порядке.

**2.8.** Маршрут движения группы проверяется младшим воспитателем (завхозом, дворником) за 15 минут до начала прогулки на наличие травмоопасных факторов, подозрительных предметов.

**2.9.** Перед выходом на прогулку воспитатель организует беседу – инструктаж с детьми о правилах поведения на прогулке или экскурсии.

**2.10.** Воспитатель сверяет фактическое количество детей со списочным (в таблице посещаемости) до прогулки, во время прогулки, в конце прогулки и после возвращения в группу.

**2.11.** Во избежание переохлаждения или перегрева детей двигательная деятельность на воздухе должна быть различной интенсивности в зависимости от погодных условий.

**2.12.** Не допускать нахождения детей в течение длительного времени без движений. Необходимо вовлекать всех детей в подвижные игры.

**2.13.** Воспитателю запрещается:

- беседовать во время прогулки с другими педагогами, родителями или прохожими;
- использовать мобильные телефоны во время проведения прогулки.

### **3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участка детского сада для проведения прогулок**

**3.1** Оборудование и санитарное содержание участка должно соответствовать требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

**3.2.** Зона игровой территории включает в себя: групповые площадки – индивидуальные для каждой группы и общую физкультурную площадку.

**3.3.** На групповых площадках используются прогулочные веранды, беседки для защиты детей от солнца и осадков.

**3.4.** Уборка участка проводится дворником ежедневно: утром за 1 час до прихода детей и по мере загрязнения территории.

**3.5.** При сухой и жаркой погоде полив участка, песка проводится не менее 2-х раз в день.

**3.6.** По окончании прогулки песок в песочницах вскапывают и закрывают крышками, полимерными пленками и другими защитными приспособлениями.

**3.7.** Полная смена песка на групповых площадках проводится ежегодно, в весенний период.

**3.8.** Уборочный инвентарь, выносной игровой материал хранятся в специально отведенном месте.

#### **4. Порядок организации прогулки в холодный период времени**

**4.2.** Воспитатели всех групп организуют прогулки с воспитанниками в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21, режимом дня, графиком прогулок при низкой температуре воздуха (приложение), утвержденными приказом заведующего.

**4.3.** Воспитатель и младший воспитатель следят за санитарным состоянием участка и за техникой безопасности.

**4.4.** Воспитатель организует работу с родителями (по согласованию) по созданию снежных построек на участке. Снежные постройки должны соответствовать возрастным требованиям, требованиям техники безопасности, эстетики, ГОСТам.

**4.5.** Воспитатель должен просмотреть на безопасность выносной материал, подготовить его для выноса на участок.

**4.6.** Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур: чистку носа, посещение туалетной комнаты.

**4.7.** Одевать и раздевать детей при подготовке и возвращении с прогулки необходимо по подгруппам:

- Воспитатель выводит в приемную одеваться первую подгруппу детей. В эту подгруппу следует включать медленно одевающихся детей, детей с низкими навыками самообслуживания.

- Младший воспитатель проводит гигиенические процедуры со второй подгруппой и выводит детей в приемную.

**4.8.** Во избежание перегревания детей необходимо придерживаться порядка одевания: в начале дети одевают колготки, гамаши, затем кофты, комбинезон, обувь и лишь в последнюю очередь шапки, верхнюю одежду и шарф.

**4.9.** Детей с ослабленным здоровьем рекомендуется одевать и выводить на улицу со второй подгруппой, а заводить с прогулки с первой подгруппой.

**4.10.** Воспитатель выходит с первой подгруппой детей на прогулку, пересчитывает их.

**4.11.** Младший воспитатель заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю.

**4.12.** Воспитатель пересчитывает детей со второй подгруппы и проверяет наличие всей одежды (варежек, шарфов и т.д.) у воспитанников.

**4.13.** Воспитатель и младший воспитатель должны построить детей парами в колонну, пересчитать.

**4.14.** Колонна идет на прогулочный участок в сопровождении воспитателя. Воспитатель – впереди, младший воспитатель сзади с последней парой детей.

**4.15.** Воспитатель на участке пересчитывает детей.

## **5. Порядок организации прогулки в теплый период времени**

**5.1.** Воспитатели всех групп организуют прогулки с воспитанниками в соответствии с режимом дня и графиком прогулок в теплый период времени, утвержденными приказом заведующего.

**5.2.** Воспитатель и младший воспитатель (завхоз, дворник) следят за санитарным состоянием участка и техникой безопасности на участке.

**5.3.** Маршрут движения группы проверяется младшим воспитателем (завхозом, дворником) за 15 минут до начала прогулки на наличие травмоопасных факторов, подозрительных предметов, грибов, ядовитых растений.

**5.4.** Непосредственно перед выходом на улицу воспитатель и младший воспитатель проверяют одежду детей на соответствие погодными условиями, наличия головного убора.

**5.5.** Младший воспитатель обеспечивает питьевой режим на участке.

**5.6.** В период утренней и вечерней прогулки воспитатель организует малоподвижные игры с детьми, трудовую деятельность, наблюдения за природой.

## **6. Требования к организации прогулки в помещениях детского сада в активированные дни**

**6.1.** В зимний период в соответствии с погодными условиями при низких температурах воздуха прогулки исключаются или сокращаются (см. приложение).

**6.2.** В летний период прогулки на свежем воздухе исключаются или сокращаются при повышенной загазованности, штормовом предупреждении на основании информации МЧС.

**6.3.** В зимний период в дни сокращения времени или отмены прогулок на свежем воздухе организуется динамическая (двигательная) прогулка в помещениях детского сада при открытых окнах (далее - динамические часы), перед проведением которой надетей предварительно надевают одежду (за исключением верхней).

**6.4.** Двигательная активность детей в активированные дни компенсируется за счет проведения музыкальных, физкультурных и динамических часов. Перенос, отмена динамического часа, физкультурного или музыкального занятия не допускается.

**6.5.** В соответствии с функциональной структурой здания детского сада (минимальная площадь для двигательной активности и развития движений детей) динамические часы проводятся в музыкальном и физкультурном зале.

**6.6.** В содержание прогулки в приспособленных функциональных помещениях в летний период должны быть включены все структурные элементы с учетом имеющихся условий.

## **7. Требования к организации прогулок за пределами участка детского сада**

**7.1.** Планирование прогулок за пределы участка начинают с детьми 4 года жизни.

**7.2.** Содержание прогулок определяется образовательной программой

дошкольного образования по ознакомлению детей с окружающим.

**7.3.** При подготовке к прогулке за пределы детского сада воспитатель должен предварительно согласовывать с заведующим и осмотреть место прогулки, маршрут следования. Маршрут движения группы должен предусматривать возможно меньшего числа пересечений проезжей части и, по возможности, использование только регулируемых переходов.

**7.4.** Ответственные лица, назначенные приказом заведующего, проводят целевой инструктаж с записью в Журнале инструктажа по организации прогулок и экскурсий за пределы участка детского сада со всеми работниками, сопровождающими детей, согласовывает общее количество детей, отправляющихся на прогулку.

**7.5.** В случае дальней прогулки важно предусмотреть необходимое количество взрослых из расчета один взрослый на 10 детей.

**7.6.** Если по каким-то причинам дети из группы остались в детском саду, они по указанию заведующего детским садом должны находиться под присмотром определенного работника, на которого возложена ответственность за жизнь и здоровье детей.

**7.7.** На прогулку с выходом за пределы детского сада сопровождающие лица должны быть экипированы медицинской аптечкой и питьевой водой.

**7.8.** Детей во время пеших прогулок, экскурсий за пределы участка детского сада должны сопровождать не менее двух взрослых. Один из сопровождающих назначается старшим.

**7.9.** На детей надевают яркие жилеты безопасности. Дети строятся в колонну по два и берут друг друга за руки. Во время движения колонной в руках у детей не должно быть никаких предметов или игрушек.

**7.10.** Один из сопровождающих колонну находится впереди группы, второй - позади.

**7.11.** Каждый из сопровождающих должен иметь красный флажок.

**7.12.** Группа детей должна двигаться по тротуару или пешеходной дорожке, придерживаясь правой стороны.

**7.13.** Перед пересечением проезжей части группу следует остановить на тротуаре, чтобы растянувшийся строй сгруппировался.

**7.14.** Пересекать проезжую часть разрешается только по обозначенным пешеходным переходам.

**7.15.** При пересечении проезжей части на нерегулируемых перекрестках и пешеходных переходах группу следует остановить на тротуаре. Перед началом перехода сопровождающие должны выйти на обе стороны проезжей части с поднятыми красными флажками, чтобы привлечь внимание водителей. Убедившись, что их сигналы восприняты, старший сопровождающий разрешает переход. Сопровождающие покидают проезжую часть после последней пары детей.

**7.16.** Пересечение проезжей части вне обозначенных пешеходных переходов или перекрестков запрещено.

**7.17.** Рекомендуется избегать прогулок по улицам с большим движением.

**7.18.** По окончании прогулки, экскурсии проверить наличие воспитанников, сообщить заведующему.

## **8. Алгоритм действий сотрудников при несчастном случае на прогулке**

**8.1.** В случае травматизма ребенка (детей) на прогулке, воспитатель группы обязан немедленно обратиться в медицинский кабинет, поставить в известность администрацию, родителей (законных представителей) воспитанника. Остальных детей воспитатель пересчитывает, оставляет с младшим воспитателем или с воспитателем группы, гуляющим на соседнем прогулочном участке, сообщая при этом количество детей, оставшихся на участке.

**8.2.** Медицинский работник осуществляют первую медицинскую помощь ребенку (детям), принимает решение о необходимости вызова скорой помощи.

**8.3.** Администрация детского сада в случае невозможности присутствия родителя (законного представителя) пострадавшего, назначает сотрудник ДОО сопровождающего ребенка в медицинское учреждение.

**8.4.** Медицинский работник производит запись в «Журнале травматизма».

**8.5.** Администрация организует работу по устранению травмоопасного фактора, повлекшего за собой травму, а так же организует расследование несчастного случая.

**8.6.** При несчастном случае с ребенком (детьми) во время пеших прогулок, воспитатель должен незамедлительно оказать первую доврачебную помощь, проинформировать по телефону администрацию и медперсонал о произошедшем несчастном случае. В случае отсутствия телефонной связи, необходимо направить одного из сопровождающих в детский сад с информацией о несчастном случае. Дальнейшие действия организует администрация ДОО.

## **9. Алгоритм действий сотрудников детского сада при обнаружении самовольного ухода воспитанника (воспитанников) с территории ДОО**

**9.1.** В случае обнаружения отсутствия ребенка (детей) на участке, воспитатель должен немедленно сообщить об этом администрации детского сада. Заведующий организует поиски ребенка (детей) и сообщают о пропаже ребенка в вышестоящие организации.

**9.2.** С момента обнаружения отсутствия ребенка (детей) на их поиск необходимо привлечь максимальное количество работников учреждения, не занятых организацией образовательного процесса.

**9.3.** Работники, привлеченные к поиску самовольно ушедшего ребенка (детей) в

первую очередь направляются:

- по адресу фактического проживания ребенка;
- на работу к родителям;
- к родственникам (бабушка, дедушка, тетя, дядя и др.)

**9.4.** Воспитатель осуществляет поиск по маршруту ДОО – адрес проживания ребенка (в соответствии с данными журнала «Сведения о родителях воспитанников»).

**9.5.** Администрация ДОО:

- а) организует поиски ребенка (детей);
- б) сообщает в Управление образования о самовольном уходе ребенка (детей) с территории детского сада;
- в) сообщает родителям ребенка (детей); г) сообщает в УВД.

**9.6.** Младшие воспитатели (5–6 человек) организуют поиск на территории ДОО в течение 20-30 минут.

**9.7.** Сотрудники ДОО (работники администрации, специалисты, уборщики служебных помещений, работники прачечной, медицинские работники) ведут поиск по направлениям согласно приложения к положению.

**9.8.** Во время поисков необходимо поддерживать связь посредством сотового телефона. Всю информацию необходимо сообщать по телефонам согласно приложения к положению.

**9.9.** Работник, обнаруживший ребенка (детей), должен сообщить о его (их) месте нахождения. Администрация сообщает об окончании поисков всем сотрудникам, задействованных в поисках.

- 9.10.** При обнаружении ребенка (детей) администрация ДОО сообщает об этом:
- а) родителям ребенка (детей);
  - б) в Управление образования;
  - в) в УВД.

**9.11.** Работник, обнаруживший ребенка (детей), должен провести его (их) первичный осмотр на предмет наличия физических травм, отравлений, психических расстройств и доложить об их наличии (отсутствии) администрации детского сада.

**9.12.** В случае обнаружения у ребенка (детей) физических травм, отравлений, психических расстройств администрация ДОО направляет на место происшествия медицинский персонал, который в случае необходимости вызывает скорую помощь.

**9.13.** В случае отсутствия у ребенка (детей) физических травм, отравлений, психических расстройств, сотрудник, обнаруживший его (их), доставляет ребенка (детей) в детский сад.

## **10. Ответственность**

**10.1.** В соответствии с законодательством РФ воспитатель несет ответственность:

- за жизнь и здоровье детей, нарушение их прав и свобод;



- за некачественное проведение прогулки;
- за несоответствие применяемых форм и методов в организации прогулки возрастным психофизическим особенностям детей;
- за сохранность одежды детей (должен учить детей аккуратно и бережно относиться к одежде, не допускать потери или порчи ее);
- сохранность выносного материала.

**10.2.** За неисполнение или ненадлежащее исполнение без уважительных причин должностных обязанностей, инструкций по охране труда, по организации охраны жизни и здоровья детей на прогулке, инструкции по организации прогулок и экскурсий с детьми, воспитатель несет дисциплинарную ответственность в порядке, определенном трудовым законодательством РФ.

**10.3.** За применение, в т. ч. однократное, методов воспитания, связанных с физическим и (или) психическим насилием над личностью ребенка, воспитатель освобождается от занимаемой должности, в соответствии с трудовым законодательством РФ и Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации».

**10.4.** Младший воспитатель (завхоз, дворник) несет ответственность за санитарное состояние веранды, обеспечение условий безопасности на прогулочном участке.

**Приложение 1**  
**к Положению** Балахтинский детский  
сад №2 "Колокольчик" «Об  
организации прогулок и экскурсий  
с воспитанниками»

**Продолжительность прогулок  
для детей младшей группы (1,5-3 года)**

Температура воздуха	Скорость ветра м/с	ПРОГУЛКИ по режиму	
		дневная	вечерняя
<b>Выше -10 градусов</b>	Без ветра	1 час 10 мин	1 час
	Ветер до 7 м/с		
	Ветер до 10 м/с	40 мин	Не гуляют
<b>От -10 градусов до - 14</b>	Без ветра	1 час	Не гуляют
	Ветер до 7 м/с		
	Ветер до 10 м/с	30 мин	
<b>Ниже -15 градусов</b>		Не гуляют	Не гуляют

**Продолжительность прогулок  
для детей средней группы (3-4,5 года)**

Температура воздуха	Скорость ветра м/с	ПРОГУЛКИ по режиму	
		дневная	вечерняя
<b>Выше -10 градусов</b>	Без ветра	1 час 10 мин	1 час
	Ветер до 7 м/с		
	Ветер до 10 м/с	40 мин	Не гуляют
<b>От -10 градусов до - 14</b>	Без ветра	1 час	Не гуляют
	Ветер до 7 м/с		
	Ветер до 10 м/с	30 мин	
<b>От -15 градусов до -19</b>	Без ветра	30 мин	Не гуляют
	Ветер до 7 м/с	Не гуляют	
	Ветер до 10 м/с		
<b>Ниже -20 градусов</b>		Не гуляют	Не гуляют

**Продолжительность прогулок  
для детей старшей группы (4,5-6 лет)**

Температура воздуха	Скорость ветра м/с	ПРОГУЛКИ по режиму	
		дневная	вечерняя
<b>Выше -10 градусов</b>	Без ветра	1 час 10 мин	1 час
	Ветер до 7 м/с		
	Ветер до 10 м/с	40 мин	Не гуляют
<b>От -10 градусов до -14</b>	Без ветра	1 час	40 мин
	Ветер до 7 м/с		
	Ветер до 10 м/с	40 мин	Не гуляют
<b>От -15 градусов до -19</b>	Без ветра	50 мин	30 мин
	Ветер до 7 м/с	40 мин	
	Ветер до 10 м/с	Не гуляют	Не гуляют
<b>От -20 градусов до -24</b>	Без ветра	30 мин	Не гуляют
	Ветер до 7 м/с	Не гуляют	
	Ветер до 10 м/с		
<b>Ниже -24 градусов</b>		Не гуляют	Не гуляют

**Продолжительность прогулок  
для детей подготовительной группы (6-7 лет)**

Температура воздуха	Скорость ветра м/с	ПРОГУЛКИ по режиму	
		дневная	вечерняя
<b>Выше -10 градусов</b>	Без ветра	1 час 10 мин	1 час
	Ветер до 7 м/с		
	Ветер до 10 м/с	40 мин	Не гуляют
<b>От -10 градусов до -14</b>	Без ветра	1 час	40 мин
	Ветер до 7 м/с		
	Ветер до 10 м/с	40 мин	Не гуляют
<b>От -15 градусов до -19</b>	Без ветра	50 мин	30 мин
	Ветер до 7 м/с	40 мин	
	Ветер до 10 м/с	Не гуляют	Не гуляют
<b>От -20 градусов до -24</b>	Без ветра	30 мин	Не гуляют
	Ветер до 7 м/с	Не гуляют	
	Ветер до 10 м/с		
<b>Ниже -24 градусов</b>		Не гуляют	Не гуляют

**Организация физкультурных занятий во время прогулки  
для детей средней группы (3-4,5 года)**

<b>Температура воздуха</b>	<b>Скорость ветра м/с</b>	<b>Дневная прогулка</b>
<b>Выше -10 градусов</b>	Без ветра	Проводится на улице
	Ветер до 7 м/с	
	Ветер до 10 м/с	
<b>От -10 градусов до - 14</b>	Без ветра	Проводится на улице
	Ветер до 7 м/с	Проводится в зале
	Ветер до 10 м/с	
<b>Ниже -15 градусов</b>	Проводится в зале	

**Организация физкультурных занятий во время прогулки  
для детей старшей группы (4,5-6 лет)**

<b>Температура воздуха</b>	<b>Скорость ветра м/с</b>	<b>Дневная прогулка</b>
<b>Выше -10 градусов</b>	Без ветра	Проводится на улице
	Ветер до 7 м/с	
	Ветер до 10 м/с	
<b>От -10 градусов до - 14</b>	Без ветра	Проводится на улице
	Ветер до 7 м/с	Проводится в зале
	Ветер до 10 м/с	
<b>Ниже -15 градусов</b>	Проводится в зале	

**Организация физкультурных занятий во время прогулки  
для детей подготовительной группы (6-7 лет)**

<b>Температура воздуха</b>	<b>Скорость ветра м/с</b>	<b>Дневная прогулка</b>
<b>Выше -10 градусов</b>	Без ветра	Проводится на улице
	Ветер до 7 м/с	
	Ветер до 10 м/с	
<b>От -10 градусов до - 14</b>	Без ветра	Проводится на улице
	Ветер до 7 м/с	Проводится в зале
	Ветер до 10 м/с	
<b>Ниже -15 градусов</b>	Проводится в зале	