

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Балахтинский детский сад №2 «Колокольчик»**

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
МБДОУ Балахтинский детский сад №2
«Колокольчик»»
Протокол №1 от « 24 » 08 _____
2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МБДОУ
Балахтинский детский сад №2
«Колокольчик»
Приказ № 45 от « 25 » 08 _____ 2023г.

Режим дня

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7:00–8:20	7:00–8:20	7:00–8:25	7:00–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 -8.40	8.20-8.40	8.30 –8.40	8.30 – 8.40
Утренний круг	8:40–9:00	8:40– 9:00	8:40–9:00	8:40–9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00 Согласно сетки занятий	9.00-10.00 Согласно сетки занятий	9.00 -10.30 Согласно сетки занятий	9.00-11.00 Согласно сетки занятий
Второй завтрак	10:00– 10:10	10:00– 10:10	10:10– 10:20	10:20–10:30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.(Физкультурное занятие на воздухе)	10.10- 11.40	10.10- 12.00	11.00- 12.20	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.40- 12.20	12.00- 12.20	12.20- 12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20– 13:00	12:20– 13:00	12:30– 13:00	12:30–13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические	13.00-15.00	13.00- 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00

физкультурнооздоровительные процедуры				
подготовка к ужину, уплотненный ужин	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Игровая деятельность, прогулка, уход домой	16.30 – 19.30	16.30 – 19.30	16.30 – 19.30	16.30 – 19.30
<i>Теплый период года</i>				
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00– 8.00	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.55	8.25-8.55	8.30 –8.55	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.55–11.40	8.55–12.00	8.55 - 12.20	8.55 – 12.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.10	10.00- 10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40-12.15	12.00-12.30	12.20-12.45	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.30	12.30- 15.30	12.45-15.30	13.00-15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
подготовка к ужину, уплотненный ужин	16.00 – 16.30	16.10 – 16.40	16.20 – 17.00	16.25 – 16.55
Игровая деятельность, прогулка, уход домой	16.30 – 19.30	16.40 – 19.30	17.00 – 19.30	16.55 – 19.30